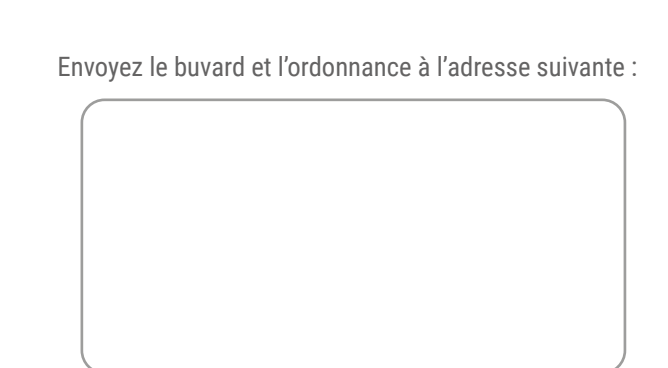
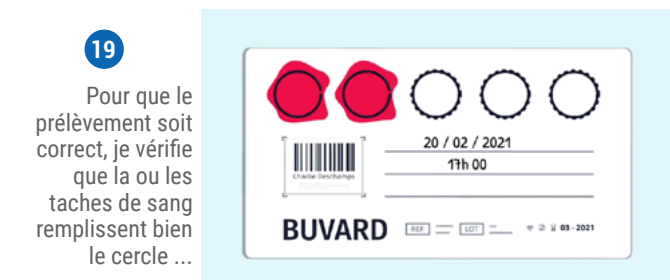
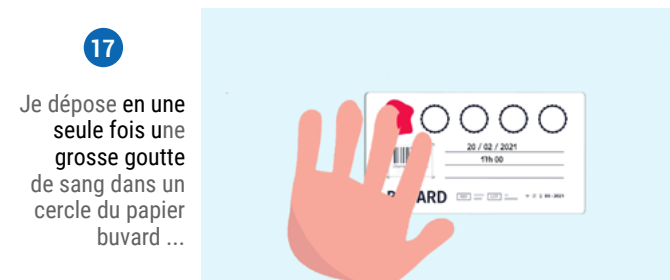




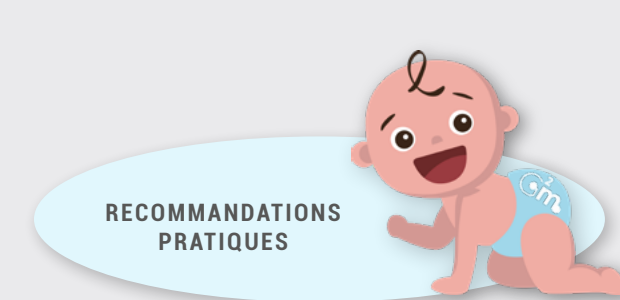
16
Si la goutte ne semble pas assez grosse, je masse légèrement le doigt, de sa base vers son extrémité, ou le pied, des orteils vers le talon.



En respectant la conformité du prélèvement, je contribue au bon suivi de mon enfant.

Vous souhaitez que la filière aide votre enfant ou vous-même pour mieux comprendre la maladie ?
Parlez-en avec le médecin référent qui suit votre enfant ou contactez la filière.

Aude		chargée de mission soins infirmiers aude.pion@aphp.fr
Laurent		chargé de mission diététique laurent.francois@aphp.fr
Sandy		chargée de mission communication sandy.courapied@chu-lille.fr
Azza		cheffe de projet filière azza.khemiri@aphp.fr



Faire un prélèvement sur papier buvard



1

Je choisis le moment du prélèvement.

JUSTE AVANT UN REPAS



3H APRÈS

À JEÛN, AU LEVER

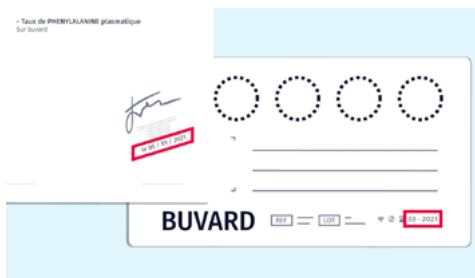


2

Avant de commencer, je réunis le matériel nécessaire : 1 buvard, 1 autopiqueur ou 1 lancette* et l'ordonnance**.

3

Je vérifie que l'ordonnance date bien de moins de 1 an et que la date de péremption du buvard n'est pas passée.

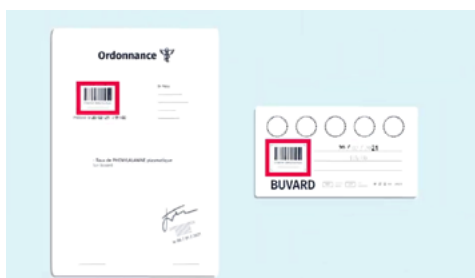


4

Je note sur l'ordonnance et le buvard la date et l'heure du prélèvement ou je l'écris.

5

Je colle sur l'ordonnance et le buvard l'étiquette avec le nom et le prénom de mon enfant ou je les écris.



6

Pour un bébé, je peux faire le prélèvement soit sur un doigt, soit au talon.

7

Pour bien immobiliser le bras ou la jambe, j'assois mon enfant dans une chaise haute, dès que son âge le permet.



8

Je me lave les mains puis je nettoie soigneusement les mains ou les pieds de mon enfant avec de l'eau chaude et du savon.

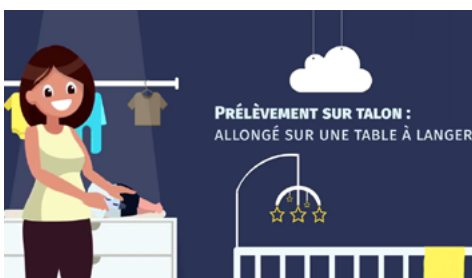
9

Je les essuie bien.



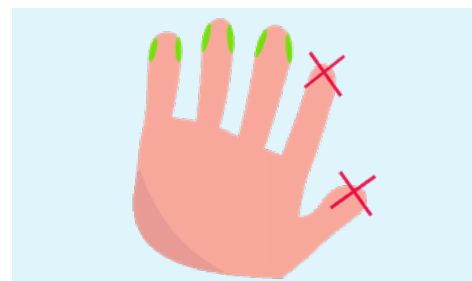
10

Pour un prélèvement au talon, je peux installer mon bébé sur une table à langer, allongé sur le côté, son dos vers moi.



11

Pour un prélèvement au doigt, j'évite de choisir le pouce et l'index et de piquer la pulpe.



12

Avant de piquer, je peux masser le doigt ou le talon puis je prends l'autopiqueur et je l'enclenche.



13

Je plaque l'autopiqueur sur l'extrémité d'un doigt, sur le côté ou sur le talon, également sur le côté.



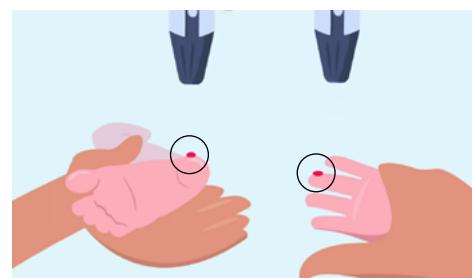
14

J'appuie pour déclencher la piqûre.



15

Je vérifie qu'une grosse goutte de sang se forme à l'endroit de la piqûre.



* : une lancette permet d'obtenir plus facilement une grosse goutte de sang qu'un stylo autopiqueur

** : examen biologique soumis à la réglementation du code de la santé publique (Article L6211-1 Modifié par LOI n°2013-442 du 30 mai 2013 - art. 4 et Article L6211-8 Modifié par LOI n°2020-1525 du 7 décembre 2020 - art. 94 (V))