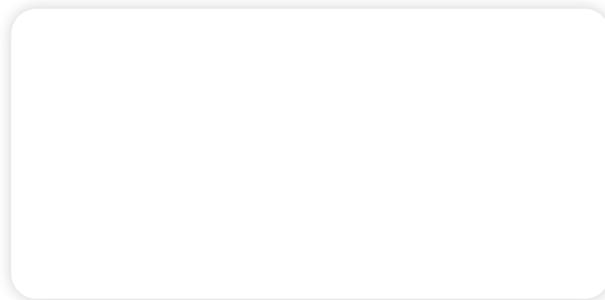


16

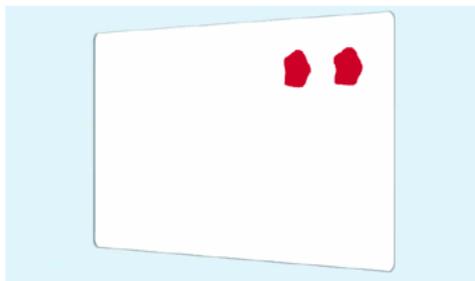
Pour que le prélèvement soit correct, la ou les taches de sang doivent remplir le cercle...

J'envoie le buvard et l'ordonnance à l'adresse indiquée ci-dessous



17

... et apparaissent à l'envers du buvard.



Pour me soulager, papa, maman ou une autre personne peut me faire le prélèvement de temps en temps.

18

Je laisse la ou les gouttes de sang sécher à l'air libre.



En faisant attention à bien faire mon prélèvement, je participe au bon suivi de ma maladie.

19

Une fois sec, j'envoie le jour même, le buvard et l'ordonnance dans une enveloppe, selon les indications de mon équipe soignante.



Tu souhaites que la filière t'aide pour mieux comprendre ta maladie, tu peux en parler avec ton médecin ou contacter les personnes suivantes :

Aude



chargée de mission soins infirmiers
aude.pion@aphp.fr

Laurent



chargé de mission diététique
laurent.francois@aphp.fr

Sandy



chargée de mission communication
sandy.courapied@chu-lille.fr

Azza



chefe de projet filière
azza.khemiri@aphp.fr

20

Je me fais aider par un adulte les premières fois.

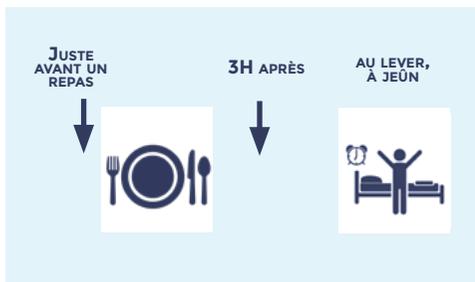


Je vais avoir 12 ans, j'apprends à faire mon prélèvement sur buvard



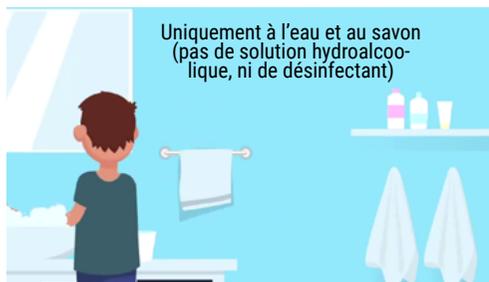
1

Je choisis le moment du prélèvement.



6

Je me nettoie soigneusement les mains avec de l'eau chaude et du savon.



Uniquement à l'eau et au savon (pas de solution hydroalcoolique, ni de désinfectant)

11

J'appuie pour déclencher la piqûre.



CLIC
DÉCLENCHER L'AUTOPIQUEUR

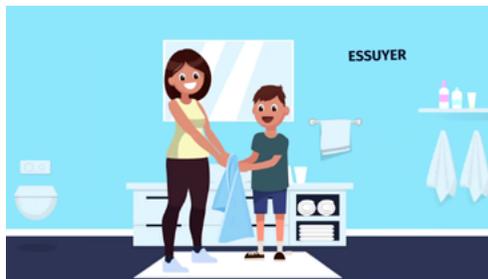
2

Avant de commencer, je réunis le matériel nécessaire : 1 buvard, 1 autopiqueur ou 1 lancette* et l'ordonnance**.



7

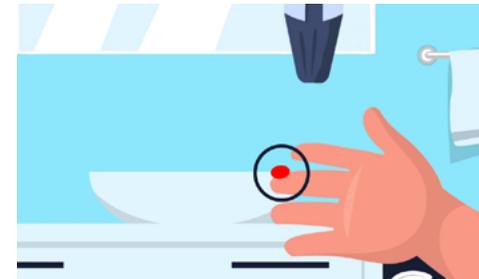
Je les essuie bien.



ESSUYER

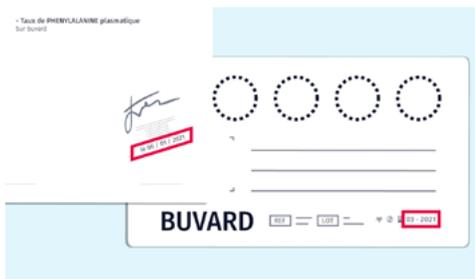
12

Je vérifie qu'une grosse goutte de sang se forme à l'endroit de la piqûre.



3

Je vérifie, avec l'aide d'un adulte, que l'ordonnance date bien de moins de 1 an et que la date de péremption du buvard n'est pas passée.



8

Je choisis un doigt pour faire le prélèvement, en évitant le pouce et l'index.



13

Si la goutte ne semble pas assez grosse, je masse légèrement le doigt, de sa base vers son extrémité.



SI BESOIN
MASSER

4

Je note sur l'ordonnance et le buvard la date et l'heure du prélèvement.



9

Avant de piquer, je peux masser le doigt, de sa base vers l'extrémité puis je prends l'autopiqueur et je l'enclenche.



14

Je dépose en une seule fois une grosse goutte de sang dans un cercle du papier buvard ...



5

Je colle sur l'ordonnance et le buvard l'étiquette avec mon nom et mon prénom ou je les écris.



10

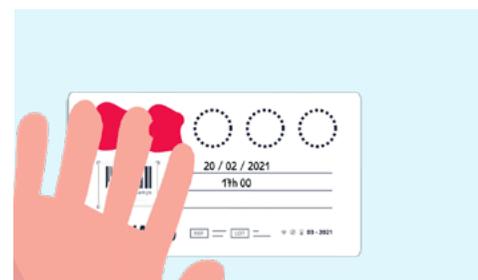
Je le plaque sur l'extrémité du doigt, sur le côté, en évitant la pulpe.



EXTRÉMITÉ DU DOIGT
SUR LE CÔTÉ

15

... et si cela m'a été demandé par mon équipe soignante, je répète cette opération dans un second cercle.



* : une lancette permet d'obtenir plus facilement une grosse goutte de sang qu'un stylo autopiqueur

** : examen biologique soumis à la réglementation du code de la santé publique (Article L6211-1 Modifié par LOI n°2013-442 du 30 mai 2013 - art. 4 et Article L6211-8 Modifié par LOI n°2020-1525 du 7 décembre 2020 - art. 94 (V))