



## Informations pratiques et contact

### Inscription :

- en présentiel : renseignez-vous auprès de votre centre expert maladies rares
- en distanciel : remplissez le formulaire d'inscription en ligne.



*Un smartphone ne permet pas de suivre les ateliers en distanciel.*

FORMULAIRE



INSCRIPTION

### Contact :

contact@filiere-g2m.fr

### En savoir plus :

PROGRAMME



SESSIONS

Détail du programme et calendrier des sessions sur :

[www.filiere-g2m.fr/education-therapeutique-du-patient/les-programmes-d-etc/programme-phequilibre-grossesse](http://www.filiere-g2m.fr/education-therapeutique-du-patient/les-programmes-d-etc/programme-phequilibre-grossesse)



[www.filiere-g2m.fr](http://www.filiere-g2m.fr)



# DEVENIR MAMAN

## AVEC UNE PHÉNYLCÉTONURIE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



PRÉVENTION

INFORMATION

ACCOMPAGNEMENT

MATERNITÉ PRÉPARÉE,  
ENFANT PROTÉGÉ





## Pourquoi un programme ETP ?

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux connaître votre maladie et à devenir acteur de votre santé et celle de votre futur bébé.



## À qui s'adresse le programme ?

- Adolescentes et femmes adultes.
- Partenaires et proches.



## Quels sont les thèmes abordés ?

- Comprendre ma maladie rare.
- Quelles conséquences pour mon bébé ?
- Adapter mon alimentation et mon traitement.
- Se projeter dans le suivi de ma future grossesse.



## Comment se déroule le programme ?

### Format hybride :

- En présentiel dans certains centres experts.
- En distanciel via des visioconférences interactives, par les chargés de mission ETP de la filière G2m.

Durée typique : 3 à 6 ateliers d'1h30 environ.

Encadrement : équipe pluridisciplinaire (médecins, diététiciens, psychologues, infirmiers).

Méthodes pédagogiques : ateliers, jeux, échanges, supports visuels.

Documents remis : 10 fiches de synthèse, un planning du suivi de la grossesse.

